



Checkliste / Formblatt „Seenot-Meldung Mann - über - Bord“

	Non GMDSS	GMDSS
1.	Ruhe bewahren! - Kontrollieren, dass das Funkgerät eingeschaltet ist. - Höchste Sendeleistung wählen. - Sprechfunktaste drücken, langsam und deutlich sprechen:	Ruhe bewahren! - Gerät einschalten
2.	MAYDAY - MAYDAY - MAYDAY Hier ist: (Name des Schiffes, 3 x wiederholen, 1x Rufzeichen nennen) MAYDAY	- DSC - Notruf - Position eingeben (altern. automatisch) - Zeit eingeben - Ort des Notfalls eingeben - 5 Sek. „Distress-Taste drücken - Auf Bestätigung einer Küstenfunkstelle oder MRCC warten Weiter auf Kanal 16 per Sprechfunk
3.	Hier ist: (Name des Schiffes, 1 x, Rufzeichen)	
4.	Meine Position ist: (Breite und Länge / raten Sie nicht, wenn Sie es nicht wissen) Position nach Länge und Breite: N/S W/E	
5.	Mann über Bord - benötigen dringend Hilfe	
6.	Ich bin empfangsbereit auf Kanal 16 (Sprechfunk) Hier ist (Schiffsname buchstabiert nach intern. Alphabet) Rufzeichen (buchstabiert nach intern. Alphabet) Over	